



2024年7月号（第16号）
発行／静岡労働基準監督署

〒420-0858
静岡市葵区伝馬町24-2
相川伝馬町ビル2階・3階
TEL 054-252-8165

熱中症予防について



7月は『STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン期間（5月～9月）』の重点取組月間です。暑さ指数（WBGT値）を常に確認し、予防措置を十分に行うとともに、万が一症状が出た場合は、病院へ搬送する手配をし、適切な応急手当を行ってください。

熱中症を防ぐ3つの注意点

①前日のチェック	<input checked="" type="checkbox"/> 仕事前日の飲酒は控えめに <input checked="" type="checkbox"/> ぐっすり眠る <input checked="" type="checkbox"/> 熱中症警戒アラートの確認
②仕事前のチェック	<input checked="" type="checkbox"/> よく眠れたか <input checked="" type="checkbox"/> 食事をしたか <input checked="" type="checkbox"/> 体調は良いか <input checked="" type="checkbox"/> 二日酔いしていないか <input checked="" type="checkbox"/> 熱中症警戒アラートの確認
③仕事中のチェック	<input checked="" type="checkbox"/> 単独作業を避け、声をかけ合う <input checked="" type="checkbox"/> 監督者は現場パトロール <input checked="" type="checkbox"/> 水分・塩分の補給 <input checked="" type="checkbox"/> こまめに休憩

熱中症の見分け方と『命を救う』応急手当

いつもと違うと思ったら、熱中症を疑え

すぐに**119**番

作業着を脱がせ
水をかけ全身を

急速冷却



中小企業の事業主、安全・衛生管理担当者、現場作業員向け
働く人の今すぐ使える **熱中症ガイド**



夏季における年次有給休暇の取得促進について



年次有給休暇を上手に活用し
働き方・休み方を見直しましょう

- 「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
- 年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

働き方・休み方改善ポータルサイト
<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

年次有給休暇取得促進特設サイト

年次取得促進
特設サイト▶



この夏は
休みをつなげて
心身ともに
リフレッシュ。



労働基準監督署チャットボットのご案内

労働基準監督署 チャットボットのご案内



労働者の方、事業主の方のどちら
でもご利用できます。



労働基準監督署の業務に関する
一般的なお問い合わせに24時間対応しています。

全国安全週間パトロールについて

令和6年度全国安全週間が始まったことから、静岡労働基準監督署では、署長が7月1日に静岡労働局 笹労働局長に同行し、今月から発行されている新札を製造している市内にある独立行政法人国立印刷局 静岡工場に赴き、安全パトロールを実施しました。

なお、静岡労働基準監督署では、7月中、特に建設工事現場への安全パトロールを重点的に行っています。



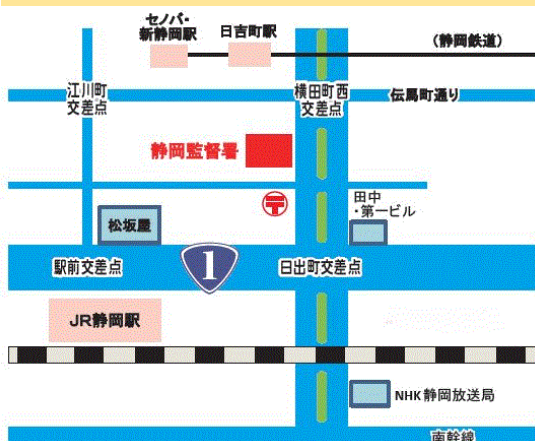
SBSラジオ「長崎一郎の仕事のコツ」のゲスト出演

7月21日(日) 17:40~18:00にオンエアのSBSラジオ「長崎一郎の仕事のコツ」に、静岡労働基準監督署長がゲスト出演の予定です。

パーソナリティの人材ビジネスコンサルタントの人材サポート代表の長崎一郎さんから、労働基準監督署の業務内容や労働基準監督官の仕事について、インタビューを受けてきました。是非、お聞きください。



静岡労働基準監督署へのアクセス



- JR静岡駅より徒歩約10分
- 静岡鉄道日吉町駅より徒歩約5分
- 申し訳ありませんが、駐車場がございません。公共交通機関をご利用ください。

編集後記

梅雨明けになりますが、真夏日、猛暑日の連続は身体にこたえます。公共機関ほかの冷房のあるクールスポットを活用しましょう。